

# VISITE GUIDEE DES SALLES DE NAISSANCE

## Où aller en cas d'urgence ?

Quels que soient les signes qui vous amènent ici, vous n'avez pas de rendez-vous, c'est donc une « **consultation d'urgence** ».

Il est fort probable que ce terme vous paraisse un peu exagéré ce jour là. De fait vous aurez certainement le sentiment que rien ne presse.

## « urgences maternité »

Les urgences maternité se situent au cœur même de ce que l'on appelle « **le bloc obstétrical** » ou plus simplement « **les salles de naissance** ».

## Pour accéder aux salles de naissance :

- 1) Vous pouvez entrer par l'accueil de l'hôpital (sans prendre de feuille de soins)
- 2) Ou vous **passez par les urgences de l'hôpital sans s'y arrêter.**

Un petit détail qui a son importance : les couloirs étant longs des urgences à la salle d'accouchement, mieux vaut prendre un fauteuil roulant pour la future maman.



Vous voilà devant la porte des salles d'accouchements. Sonnez et entrez.



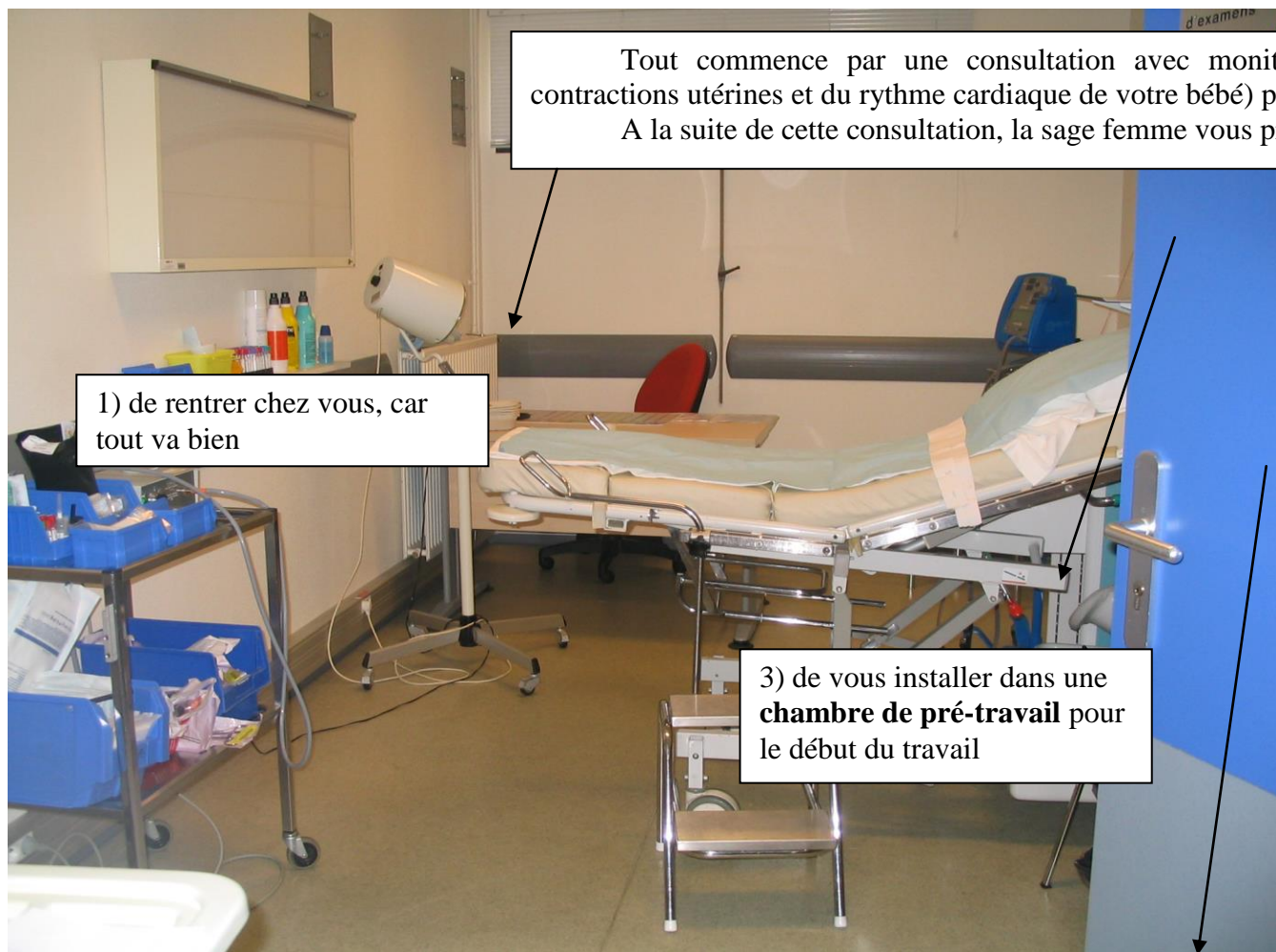
**Une salle d'attente** derrière les portes, installez-vous.

Assez rapidement, une sage femme ou une aide soignante viendra à vous.

Elle vous demandera le motif de votre venue et vous installera **en salle d'examen** (photo ci-dessous).

Bien souvent elle fait patienter le futur papa dans la salle d'attente le temps de vous y installer.

Le futur papa doit revêtir une blouse à usage unique et des sur-chaussures ainsi il sera prêt pour vous rejoindre.



Tout commence par une consultation avec monitoring (enregistrement des contractions utérines et du rythme cardiaque de votre bébé) pendant au moins 30mn.  
A la suite de cette consultation, la sage femme vous propose :

1) de rentrer chez vous, car tout va bien

3) de vous installer dans une **chambre de pré-travail** pour le début du travail

2) de vous hospitaliser dans le **service maternité** pour une surveillance

5) dans **une salle de naissance** si le travail a commencé

Une salle de consultation

4) dans **l'espace physiologie** si vous ne souhaitez pas d'anesthésie péridurale

## Une chambre de pré travail



Vous serez libre de vos mouvements.  
Vous n'aurez pas encore de perfusion.  
Le monitoring sera posé de façon discontinue  
et la sage femme viendra régulièrement vous voir.

Vous pourrez mettre à profit vos séances de préparation et demander un ballon ou un dynair.

Il est même possible d'utiliser le ballon sous la douche et de faire durer le plaisir aussi longtemps que cela vous apporte du bien être et de la détente.

Vous pouvez manger et boire en privilégiant de petites quantités régulièrement (sauf cas particulier où une césarienne est évoquée)

A tout moment si vous avez besoin de la sage femme, vous pouvez utiliser une sonnette, toutes les salles et les chambres en sont équipées.

## L'espace physiologie ou salle nature



Vous ne souhaitez pas de péridurale ou vous ne la souhaitez pas tout de suite cette salle est prévue pour faciliter

- la détente avec la baignoire
- et la mobilité avec le ballon et les suspensions.

*(cf autre lecture « avec ou sans Péridurale »)*





Une salle de Naissance

- Un lit pour Maman mais il n'est obligatoire de rester allongé
- Un fauteuil pour que le futur papa soit très proche de vous
  - et tout ce qu'il faut pour accueillir votre bébé

Vous pourrez écouter de la musique en salle de naissance en apportant vos propres CD.

La règle est « sans manger et sans boire ». Ce dogme s'assouplit dans certaines maternités en fonction de la situation.

La perfusion de glucose et le monitoring sont quasi systématiques en salle de naissance à partir d'une certaine dilatation.

### **Votre tenue en salle de naissance ?**

Vous serez vêtue d'une chemise de bloc ouverte dans le dos.

C'est plus facile pour poser la péridurale mais cette tenue limite vos déplacements à la salle de naissance.

Les sages femmes essaient tout de même de préserver la pudeur des futures mamans, un drap vous recouvre.

Petite astuce, si vous souhaitez associer mobilité et pudeur, vous pouvez aussi apporter un paréo.

## « peau à peau »

La naissance a eu lieu, place à la rencontre. C'est un temps où papa, maman et bébé sont « dans leur petite bulle », ensemble. Chuuuut...

Le monde extérieur n'existe plus, le temps s'est arrêté de couler...

Une histoire à 3 commence loin du tumulte de la vie, un nouveau souffle, une nouvelle vie... Chuuuut.....

Bébé atterrit ! Tout en douceur sur la peau de maman ou de papa.

**Si tout va bien, après « le peau à peau », les premiers soins de votre enfant sont faits à côté de vous :**

- un examen général pratiqué par la sage femme.
- peser, mesurer, vérifier sa température.

Le premier bain est abandonné en salle de naissance car il était source de refroidissement



Voici **une salle de soin** toujours prête à accueillir bébé s'il a besoin d'aide pour bien démarrer dans la vie extra-utérine.

En cas de césarienne, c'est ici que le futur papa pourra retrouver son enfant pendant que maman se trouve encore au bloc opératoire.

**Une maternité de niveau II** comme celle-ci accueille les prématurés dès 34 semaines d'aménorrhée grâce à son service néonatalogie qui se situe juste au dessus du service de maternité. Se retrouvent en néonatalogie aussi des bébés nés à terme qui ont besoin d'une antibiothérapie en perfusion ou présentant des difficultés respiratoires.

**Votre bébé est né depuis 2 heures, il est temps de vous installer dans votre chambre.**



Il y a des chambres seules et des chambres doubles.

Toutes les chambres sont équipées d'une petite salle d'eau avec douche, lavabo et sanitaire.

La table de nuit est un petit réfrigérateur.

Et pour bébé, il y a une table à langer et une baignoire.

**Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un agréable séjour...**

Béatrice Allouchery, le 20.10.2013